

Stages of the Path

Chögyam Trungpa

The pattern of the practitioner's progress on the path is as follows:

First, one develops extreme exertion in uncovering one's own neurosis. This one-pointed mindfulness brings the sense of one's actual human quality.

The second stage is marked by gentleness, allowing one's energies to expand and be shared with the rest of sentient beings.

Finally, one develops fearlessness and a sense of joy and penetrating insight, filled with immense devotion to the lineage and one's root teacher.

Les Etapes de la Voie

Chögyam Trungpa

Le schéma de progression du pratiquant sur le chemin est le suivant:

Premièrement, on développe un effort extrême pour découvrir ses propres névroses. Cette attention aiguë génère la conscience de sa véritable qualité humaine.

La deuxième étape est marquée par la douceur, permettant aux énergies de se développer et d'être partagées avec le reste des êtres sensibles.

Enfin, on développe une intrépidité et un sentiment de joie et de perspicacité pénétrante, remplis d'une immense dévotion à la lignée et à l'enseignant racine.

From the book [*The Collected Works of Chogyam Trungpa, Volume 5*](#)