



3. bis  
10. April  
2019

**Lama Tsony**  
(Francis Devroux)

Lama Tsony praktiziert seit 1977 und war einer der Ersten, die unter der Leitung von Gendün Rinpoche ein traditionelles Drei-Jahres-Retreat durchführten.

Lama Tsony war 15 Jahre lang Abt des Klosters Kundreul Ling, in dem bereits Hunderte Westler im Drei-Jahres-Retreat praktiziert haben.

Er war 25 Jahre lang Mönch, legte seine Gelübde 2007 zurück und lebt nun mit seiner Frau Wendelin im Zentrum von Shamar Rinpoche (Natural Bridge Bodhi Path Center) in Virginia, wo er auch unterrichtet.

Lama Tsony betreut Zentren in den USA und Europa und gehört zu jenen Lehrern, die unser Zentrum regelmäßig besuchen. Dabei wird seine humorvolle und liebevolle Art, den Dharma weiter zu geben, besonders geschätzt.



## WAHRES MITGEFÜHL

Wie kann man echtes Mitgefühl für sich selbst und andere entwickeln?

Alle Wesen, deren Anzahl so unendlich ist wie der Raum, bleiben, da sie sich ihrer wahren Buddhanatur nicht bewusst sind, in der künstlichen Trennung von sich und anderen gefangen und erfahren so einen fortwährenden Zustand des Leidens.

Das Anerkennen von unserem Leid, ohne dagegen anzukämpfen, es wegzustoßen oder weghaben zu wollen, ist der Beginn eines Weges zu wahren und unvoreingenommenen Mitgefühl uns selbst und allen Wesen gegenüber.

**ORT:** Linderweg 54, 8740 Zeltweg/Spielberg

**DATUM & ZEIT:** Mittwoch, 3. April, 19.30

**INFO:** Gabi Vana, bellvana@aon.at, 0676 684 78 24

**KOSTEN:** Freiwillige Spende

## Die GRENZENLOSE KREATIVITÄT des Wandels

Den gesamten Kreislauf von Unbeständigkeit wertschätzen

Üblicherweise schätzen wir nur die Hälfte des Zyklus der Unbeständigkeit. Wir können Geburt akzeptieren, nicht aber den Tod; Gewinn, aber nicht Verlust.

Wahre Befreiung entspringt dem Annehmen des gesamten Kreislaufes und dem Nicht-Haften an jenen Dingen, die wir angenehm finden. Indem wir uns die Wechselhaftigkeit und Unbeständigkeit von – sowohl positiven als auch negativen – Ursachen und Bedingungen in Erinnerung rufen, können wir sie zu unserem Vorteil nutzen. Wohlstand, Gesundheit, Frieden und Ansehen sind genauso vorübergehend wie deren Gegenteile.

Wenn wir Unbeständigkeit nicht akzeptieren können und glauben, es gäbe irgendein grundlegendes Wesen oder Konzept, das dauerhaft ist, schwimmen wir gegen den Strom der Wirklichkeit.

**ORT:** KKS-Graz, Triesterstraße 370 am Hof, 8055 Graz

**DATUM & ZEIT:** Donnerstag, 4. April, 19:00 Uhr

**KOSTEN:** Vorgeschlagener Richtwert, Euro 12  
Jeder ist frei, mehr oder auch weniger zu geben

Retreat  
am Retzhof  
Fr. 5. bis Mi.  
10. April

## Vertraut werden mit dem NATÜRLICHEN SEIN Vipashyana und die Weisheit von Leerheit

Dakpo Tashi Namgyals grundlegende Anweisungen zum Enthüllen der wahren Natur des Geistes.

Als praktisches Handbuch – sowohl für Lehrer als auch Schüler – behandelt „Vertraut werden mit dem natürlichen Sein“ den Pfad von Achtsamkeit bis zur vollkommenen Erleuchtung, einfach und systematisch. Indem es die tiefgründigen und vollendeten Anweisungen von Mahamudra darlegt, verkörpert es die Realisation der größten indischen und tibetischen Meister.

*Erhebe Deine Erfahrung und verweile  
offen wie der Himmelsraum!*

*Weite Deine Achtsamkeit und verweile  
ausgebreitet wie die Erde!*

*Festige Deine Aufmerksamkeit und verweile  
unbeweglich wie ein Berg!*

*Erhelle Dein Gewahrsein und verweile  
strahlend wie eine Flamme!*

*Kläre Deine gedankenfreie Wachheit und verweile  
rein wie ein Kristall!*

Dakpo Tashi Namgyal (1511-87)

**ORT:** Bildungshaus Schloss Retzhof,  
Leitring bei Leibnitz,  
www.retzhof.at

**DATUM:** Freitag, 5. April 2019, 18:00 Abendessen  
bis Mittwoch, 10. April 2019,  
nach dem Mittagessen

**ANMELDUNG:** kontakt@kks-graz.at

**INFO:** Marianne Krobath, Tel. +43 664 73517281

**KOSTEN:** Ganzer Kurs: EURO 450

Bei Anmeldung bis zum 15. Jänner EURO 420  
Anmeldung bei gleichzeitiger Anzahlung  
von EURO 100,-

**BANK:** Förderverein KKS,  
KontoNr.: 52755, Blz.: 46660,  
IBAN: AT614666000000052755,  
BIC: SVIAT21XXX  
Bitte in das Feld Verwendungszweck  
das Kennwort: „Retreat“ eintragen.



## KKS-Graz

Triesterstraße 370 am Hof  
8055 Graz

Marianne Krobath  
0664 7351 7281

Anita Schöberl  
0664 256 0770

kontakt@kks-graz.at  
www.kks-graz.at

Karma kagyü sangha graz